**Odmłodzenie w jeden dzień**

**Kontakt z drugim człowiekiem najczęściej zaczyna się od spojrzenia w oczy. Intuicyjnie, „w mgnieniu oka”, możemy ocenić wiek, nastrój i stan zdrowia, dlatego okolica oka ma tak ważne znaczenie dla wyglądu całej twarzy. Powieki górne postrzega się na tle brwi, czoła i skroni, a powieki dolne na tle policzka. Jeżeli myślimy o poprawie wyglądu twarzy, warto mieć na uwadze wszystkie te elementy.**

Blefaroplastyka, czyli [plastyka powiek](https://www.drdebski.pl/zabiegi/korekcja-powiek-gornych) to jeden z najbardziej efektywnych sposobów chirurgicznego odmłodzenia twarzy. Na delikatnej i cienkiej skórze oczu procesy nieustannego upływu czasu rysują się najszybciej. Zmarszczki, zwisająca skóra oraz depozyty tłuszczowe, czyli tzw. „worki” pod oczami odbieraja? spojrzeniu energię młodości. – *W przypadku oczu pojawia się również problem ze znacznym nadmiarem skóry ograniczającym pole widzenia. Stąd bardzo często operacja powiek daje nam podwójne korzyści, zarówno estetyczne, jak i funkcjonalne –* podkreśla dr n.med Tomasz Dębski z Kliniki Dr Dębski. *– Nadmiar skóry w obrębie powiek górnych nie tylko optycznie postarza, ale przede wszystkim przeszkadza i utrudnia prawidłowe widzenie szczególnie po bokach –* dodaje doktor Dębski.

Tworzący się z wiekiem nadmiar skóry na powiekach dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn, głównie w średnim wieku. „Otwieranie” oka przy pomocy trików makijażowych, mocno wytuszowanych rzęs, czy ćwiczenia na [opadające powieki](https://www.drdebski.pl/zabiegi/korekcja-powiek-gornych) nie dają spektakularnego efektu. Plastyka powiek wykonywana jest zarówno u osób, które chcą poprawić wygląd oraz tych, które mierzą się już trudnościami w widzeniu najczęściej polegającymi na zawężeniu pola widzenia. To najskuteczniejsza metoda odmłodzenia oka i przywrócenia mu pełnej sprawności zaburzonej wskutek zmian związanych z upływem czasu. Wskazaniami medycznymi do przeprowadzenia tego zabiegu jest nadmiar skóry powiek często powodujący ograniczenie pola widzenia, przepukliny tłuszczowe powiek potocznie zwane „workami” oraz silnie rozbudowana część mięśnia okrężnego oka. Często nadmiarowi skóry towarzyszy także osłabienie funkcji mięśnia dźwigacza, który na skutek zmian degeneracyjnych związanych z wiekiem lub zaburzeń rozwojowych nie unosi powieki wystarczająco wysoko powodując opadanie powieki i znaczne ograniczenie pola widzenia, które często kompensowane jest unoszeniem czoła. Defekt ten może być także skorygowany w trakcie zabiegu plastyki powiek górnych.

– *Gałka oczna w oczodole otoczona jest tkanką tłuszczową. Z wiekiem struktury anatomiczne powiek wiotczeją i stanowią coraz słabszą barierę dla tkanki tłuszczowej, która przez to uwypukla się i jest widoczna na powierzchni powiek w postaci, tzw. „przepuklin tłuszczowych” –* wyjaśnia doktor Tomasz Dębski. Klasyczna operacja plastyczna powiek górnych jest wykonywana w znieczuleniu miejscowym i polega na usunięciu nadmiaru skóry, oraz wspomnianych przepuklin tłuszczowych. W określonych wskazaniach usuwa się też fragment mięśnia okrężnego oka. Cały zabieg trwa około 45 minut, a po nim pacjentka po krótkim pobycie w klinice wychodzi do domu i bardzo szybko wraca do normalnego funkcjonowania, z wyraźnie odmłodzonym spojrzeniem, które rzutuje na wygląd całej twarzy.

– *Z kolei plastyka powiek dolnych wiąże się nie tylko usunięciem nadmiaru skóry ale także z przemieszczeniem lub rzadko usunięciem przepuklin tłuszczowych. Tłuszcz przemieszcza się w zagłębienie poniżej powieki dolnej zwanej „doliną łez”, jednak żeby było to możliwe, wcześniej trzeba uwolnić tzw. „arcus marginalis”, czyli zrost zewnętrznych struktur powieki do kości dolnego brzegu oczodołu powodujący „przewieszanie się” nad nim przepuklin tłuszczowych. W wyniku uwolnienia tego zrostu i przemieszczenia przepuklin tłuszczowych w „dolinę łez” powieka dolna jest mniej uwypuklona, a jej kontur staje się mniej zarysowany i łagodnie przechodzi w wypukłość policzka, co daje wyraźny efekt odmłodzenia i powoduje, że oczy wyglądają na mniej zmęczone –* tłumaczy doktor Dębski.

Usunięcie zbyt dużej ilości skóry w trakcie zabiegu plastyki powiek dolnych może skutkować ciężkim powikłaniem w postaci wywijania powieki. Może ono prowadzić do przewlekłego stanu zapalnego, wysychania rogówki, a nawet pogorszenia wzroku.

Często w trakcie operacji na powiekach dolnych wykonuje się zabiegi na bocznym kącie oka (kantopeksja lub kantoplastyka). Mają one na celu zwiększenie utraconego z wiekiem napięcia powieki dolnej – w ten sposób zapobiega się wspomnianemu wcześniej powikłaniu wywinięcia powieki dolnej. Dostęp chirurgiczny w czasie plastyki powiek dolnych pozwala również na wykonanie liftingu środkowej części twarzy, dzięki czemu możliwe jest uniesienie policzka ku górze i przywrócenie twarzy młodzieńczego wyglądu.

Zabieg na powiekach dolnych wykonuje się w znieczuleniu ogólnym. Trwa on około 90 minut. Cięcie może być wykonane tuż pod brzegiem rzęsowym lub w obrębie spojówki tj. od wewnętrznej powierzchni powieki – wówczas nie ma zewnętrznej blizny na skórze powieki, ale zakres możliwych do wykonania czynności jest mniejszy i nie obejmuje usunięcia nadmiaru skóry. Plastykę powiek górnych i dolnych można wykonać w czasie dwóch osobnych operacji, ale można również połączyć je podczas jednego zabiegu. Wszystko zależy od oczekiwań pacjentki, zakresu i złożoności zabiegu oraz od obiektywnych wskazań do operacji. Często bywa tak, że wskazane jest wykonanie plastyki tylko powiek górnych albo tylko powiek dolnych. Połączenie obu zabiegów łączy się z nieco dłuższym okresem rekonwalescencji, który w przypadku plastyki powiek dolnych jest dłuży w porównaniu z plastyką powiek górnych.

Efekty wykonanego zabiegu [korekcji powiek](https://www.drdebski.pl/zabiegi/korekcja-powiek-gornych) są długotrwałe, optycznie odmładzają całą twarz dzięki czemu możemy poczuć się pewniejsi siebie, bardziej otwarci i pozbawieni kompleksu upływu czasu.