**Misja: lato 2019. Zabiegi, które pomogą Ci spełnić noworoczne postanowienia**

**Zima i zbliżający się koniec roku to doskonały czas na planowanie działań związanych z upiększaniem naszego wyglądu. Nadchodząca motywacja związana z postanowieniami noworocznymi jest znakomitym katalizatorem do podjęcia konkretnych kroków. Tylko one gwarantują sukces. Chcesz schudnąć, pozbyć się niedoskonałości, cellulitu i przede wszystkim zdążyć przed nadejściem ciepłych dni? Pomyśl o tym już teraz. Które zabiegi wspomogą pracę nad piękną sylwetką? Podpowiada dr n. med. Cezary Pszenny specjalista Time Clinic.**

**Metoda na szczupłe ciało**

Nadmiar tkanki tłuszczowej to bardzo powszechny problem. Zimą łatwo ukryć go pod puchową kurtką czy grubym swetrem. Nie jest to jednak rozwiązanie przynoszące satysfakcję z własnego wyglądu. Dlatego dobrym rozwiązaniem może być skorzystanie z zabiegu z wykorzystaniem urządzenia Ultraformer III (HIFU). – *To bezinwazyjny zabieg, po którym pacjenci mogą bezpośrednio wrócić do swoich codziennych aktywności, bez okresu rekonwalescencji* – wyjaśnia dr Pszenny. Brzuch, pośladki, uda, a nawet kolana i łydki – na wszystkich tych częściach ciała możemy zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej, dzięki zogniskowanej fali ultradźwiękowej o wysokiej rozdzielczości, która dociera do głębokich warstw skóry. – *Efekty widoczne są bezpośrednio po zabiegu, jednak pełne rezultaty widać po 3 miesiącach*  – dodaje dr Pszenny. Jeśli chcemy zdążyć przed porzuceniem maskujących nadmiar tkanki tłuszczowej ubrań, warto rozważyć zabieg już dziś.

**Sposób na jędrną skórę**

Problem braku jędrności skóry, to często problem występowania tzw. skórki pomarańczowej. Cellulit to przypadłość większości kobiet, także tych szczupłych. Mimo że u wielu nie jest on widoczny, z czasem może jednak przekształcać się w kolejne stadia, które będą trudniejsze do usunięcia. Niezależnie jednak od stopnia zaawansowania cellulit zredukuje karboksyterapia. Jak ona działa? – *Wykorzystywany podczas zabiegu CO2, który jest precyzyjnie wstrzykiwany śród- lub podskórnie, zmienia się częściowo w kwas węglowy, co wspomaga rozpuszczanie komórek tłuszczowych* – zauważa specjalista Time Clinic. – *To z kolei poprzez szereg innych procesów prowadzi do zanikania „skórki pomarańczowej”.* Zabieg trwa jedynie kilkanaście minut, ale należy przy tym pamiętać, że cellulitu nie pozbędziemy się przy pomocy jednorazowego zabiegu, w tym wypadku wymagania jest seria. To ważne, myśląc o cieplejszej porze roku.

**Recepta na miejscowe niedoskonałości**

Niechcianych fałdek czy cellulitu możemy się pozbyć korzystając również z innych zabiegów. Nie tylko uda, brzuch, pośladki, ale też ramiona czy podbródek – nadmiar tkanki tłuszczowej w tych miejscach zostanie zredukowany dzięki lipolizie iniekcyjnej. Dzięki niej pożegnamy też skórkę pomarańczową. – *Lipoliza iniekcyjna wykonywana metodą mezoterapii jest bardzo skutecznym sposobem w walce z cellulitem* – mówi dr Pszenny – *Stosowane podczas zabiegu wyciągi roślinne, podawane podskórnie, redukują powierzchowne komórki tłuszczowe, które odpowiadają za tworzenie się tzw. skórki pomarańczowej.* Lipoliza iniekcyjna dedykowana jest miejscowo zgromadzonej tkance tłuszczowej, która oporna jest na wszelkie inne metody. Wykonanie serii zabiegów zapewnia trwały efekt. By móc się nim cieszyć wraz z początkiem ciepłego sezonu, gabinet warto odwiedzić już teraz.

W dążeniu do wymodelowanej, zgrabnej sylwetki nie możemy zapominać, że pozbywanie się tkanki tłuszczowej – tej gromadzącej się w postaci cellulitu lub nie – wymaga czasu. Niezależnie, czy stosujemy dietę, stawiamy na aktywność fizyczną czy korzystamy z zabiegów gabinetów medycyny estetycznej. Każda z tych dróg to czas. Z początkiem zimy i nadchodzącym czasem noworocznych postanowień warto mieć to na uwadze, by wiosną nie mieć sobie za złe, że pracy nad zgrabną sylwetką nie rozpoczęliśmy odpowiednio wcześnie.

<http://timeclinic.pl/>